

寝る子は育つ？

ぽかぽか陽気に誘われて
道路で寝ころぶ猫発見！
春眠暁を覚えずかな…
起こしてゴメンね

杉瀬地内 2月24日撮影



広報

つばた

・主な内容・

くらしの情報	P 4
津幡町区長・世帯数・人口一覧	P 13
津幡町母子健康カレンダー[保存版]	P 14
みてあるき・クイズ「ホンナガヤ」	P 20

津幡町役場総務部企画財政課
〒929-0393 石川県河北郡津幡町加賀爪二3番地
☎076-288-2158

平成24年3月5日発行 (毎月1回5日発行)
URL <http://www.town.tsubata.shikawa.jp>
✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



携帯用 URL



はるな
北村 陽菜ちゃん
(北中条)
1歳おめでとう★いつも笑顔をありがとう！すくすく育ってね♡



かずき
小崎川 和希くん
(庄)
いつもにごご和希♡お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♡



しょうま
作田 将真くん
(北中条)
将真の笑顔と踊る姿が大好きだよ♡のびのびと大きくなってね！



なつき
白江 菜月ちゃん
(谷内)
なっちゃん1才おめでとう！いっぱい遊んで泣いて元気に育ってね



ゆずか
山本 柚華ちゃん
(南中条)
甘えん坊で食欲旺盛なゆったん大好き♡1歳おめでとう(〇〇)



かいと
山本 柁斗くん
(清水)
うちのお坊っちゃんは今もご機嫌さん♡1歳おめでとう☺



なおと
山崎 直斗くん
(太田)
いつも笑いをありがとう♡いっぱい食べて大きくなるおね☺



ゆうや
牧山 侑弥くん
(湯端)
侑弥の笑顔が宝物だよ♡元気にたくましく育ってね。



せいと
中川 惺斗くん
(湯端)
1歳おめでとう♡これから元気にいっぱい大きくなってね！



まさと
田中 雅人くん
(北中条)
1歳おめでとう。いつも笑顔をくれてありがとう。



まお
谷口 真央ちゃん
(北中条)
1歳おめでとう！いっぱい食べていっぱい笑って大きくなってね☺

おおきな〜れ！
わたしは1歳

3月生まれ



【イラスト】イシノアサミ
津幡在住のママさん作家。
つばたママ☆作家くらぶで活躍中。

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画財政課
☎288-2158

1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子様の写真(データ推奨)にお名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)を添えてお寄せください。次号は4月生まれのお子さまです。応募締め切りは3月15日(木)です。(応募多数の場合は抽選)

「広報つばた」3月号の印刷費は一部あたり 20.9 円です。



日本最大級の産産を支援しよう



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

2/1 「継続は力」先輩からのアドバイス 津幡町立志式

津幡町立志式が2月1日にシグナスホールで開催され、津幡・津幡南中学校の2年生460人が、決意新たに志を立てました。式典後、音楽ユニット「らせん」の表誠治さん（北中条出身）と松田造さん（金沢市出身）が記念講演と曲の披露を行い、夢に向かって努力し続けることの大切さを伝えました。

ピアノ伴奏 竹島圭志郎（津幡中）
記念品受領 堂前佳穂（津幡中） 野口大介（津幡南中）
立志の主張 佐藤遼雅（津幡中） 深沢立樹（津幡南中）
佐藤星来（津幡中） 田辺未奈（津幡南中）
立志の誓い 多田将崇（津幡中） 北村麻乃（津幡南中）



2/4 コーヒー学の権威がやってきた！ 講演会「コーヒーと健康」

町健康ウォーク会による講演会「コーヒーと健康」が2月4日に津幡地域交流センターで開催され、約140人の方が参加しました。

講師は金沢大学大学院特任教授の廣瀬幸雄さん。講演では、コーヒーによるがんや認知症などの予防効果や、おいしいコーヒーの入れ方、古くなった焙煎豆を復活させる裏技などが伝授されました。

工学博士ならではの技術力で、近年は過熱しても有効成分を損なわない焙煎機の開発に成功した教授。参加者に、常に明るく、おおらかに、前向きに行動することが大切だということを伝えました。



1/28 「俱利伽羅峠の歌」と薩摩琵琶の調べ 歌い継がれる源平ロマン

町民大学講座「『俱利伽羅峠の歌』と薩摩琵琶の調べ」が1月28日にシグナスで開催され、約170人が参加しました。

元刈安小学校長の夷藤保さんが、同校で伝統的に歌い継がれる唱歌「俱利伽羅峠の歌」について解説した後、薩摩琵琶の寺本拳嶺さん、尺八の戸水胤山さん、笛とパーカッションの美郷尚さんが、俱利伽羅合戦をテーマにした曲を、弾き語りました。

この講座は大河ドラマの誘致推進事業の一環として行われ、参加者たちは郷土の歴史に理解を深めるとともに、源平ロマンに思いをはせました。



1/30 リハビリ室・売店がオープン 河北中央病院が一部改装

河北中央病院のリハビリテーション室と売店が移転・改装し、1月30日から営業を開始しました。

リハビリテーション室はスペースが広げられ、最新鋭の低周波治療器やトレーニングマシンなどが導入されました。これまでの理学療法に加え、4月からは作業療法も実施される予定です。患者の動作訓練や家事訓練などを通じて、社会復帰に向けたリハビリテーションが行なわれます。

また、患者からの要望に応え、コンビニ体系の売店がオープンしました。品揃えや営業時間が充実し、利便性が高まったと好評を得ています。

2/11 科学のまち つばた スペシャルイベント 目指せ！ 未来のノーベル賞

▶講師の森田さんに指名され、舞台上上がる児童。お天気だけでなく、簡単な科学実験も行いました。

▼科学研究の展示には、長い列ができました。その内容に大人も脱帽！



科学のまちつばたスペシャルイベント「目指せ！未来のノーベル賞」が2月11・12日にシグナスで開催されました。

11日は、矢田町長と町政策アドバイザーによる科学のまち構想トークのほか、全国大会にも出場した石川高専ロボコンチームの実演、お天気キャスター森田正光さんの講演が行われました。子ども達も舞台上上がってロボットの操作や科学実験を行うなど、楽しいひとときを過ごしました。

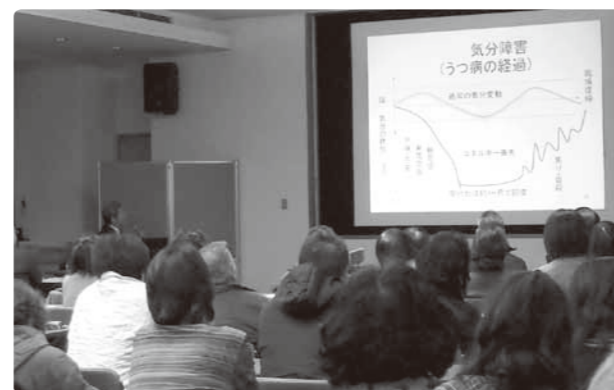
そのほか、両日に渡り、宇宙航空研究開発機構による小惑星探査機「はやぶさ」と小惑星「イトカワ」の模型、町内小中学生の科学研究が展示され、子どものみならず、大人も目を輝かせていました。

1/15 私たちにできること 自殺予防講演会

自殺予防講演会が1月15日に役場大会議室で開催され、約110人の方が参加しました。

県こころの健康センターの清田吉和所長が、「うつ病の正しい理解と対応」と題し、自殺の主原因がうつ病であること、治療により完治することを説明し、うつ病にならないための予防法を紹介しました。

- ・規則正しい生活を送る
- ・忙しくても、キッチンと休息をとる
- ・思い込みをやめ、考えを柔軟にする
- ・趣味を持つ
- ・ひとりで悩まず、適宜悩みを打ち明ける



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話をお伝えしていきます！



津幡っこ 元気な声で「火の用心」

春の火災予防運動

春先は空気が乾燥し、山火事が多く発生します。火の取り扱いには十分ご注意ください。

命を守るポイント

- ・寝たばこは絶対にやめる
- ・ストーブは安全な場所で使用
- ・使用中のコンロは目を離さない
- ・住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具やカーテンは防災品を使用
- ・初期消火のため、消火器を設置
- ・隣近所の協力体制をつくる

火災警報器の点検は忘れずに！

全国では、住宅火災で亡くなる方が年間1,000人を超えます。

町では、火災をいち早く察知する「住宅用火災警報器」の設置を義務付けていますが、まだ設置していない家庭は至急設置してください。

また、設置している家庭でも、月に1度は点検を行いましょう。

問合せ先 消防本部 ☎288-3000

4月1日が「課税」の基準日です

軽自動車の届け出はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日の登録状況で課税されます。

車両を廃棄または譲渡しても、届け出が行われない限り、登録されている所有者に課税されます。

また、他市町へ引っ越されても、車検時に登録した住所地を変更しない限り、旧住所地で課税されます。

各種届け出の方法や必要な物は、下記までお問い合わせください。

町税務課 ☎288-2123

- ・原付自転車(125cc以下)
- ・小型特殊自動車
- ・農耕用特殊自動車

北陸信越運輸局 ☎291-0531

- ・軽二輪車(125cc超250cc以下)
- ・二輪小型自動車(250cc超)

軽自動車検査協会 ☎269-4747

- ・軽自動車(四輪・三輪)

問合せ先 税務課 ☎288-2123

社会全体で子どもを育てます

「新・子ども手当」の振り込み

昨年10月1日時点で「新・子ども手当」の受給資格があった方のうち、2月中に認定請求された方の手当(昨年10月～1月分)を振り込みます。

振込額(月額)

3歳未満	15,000円
3歳以上小学生まで	
第1・2子	10,000円
第3子以降	15,000円
中学生	10,000円

振込日 3月30日(金)

問合せ先 町民児童課 ☎288-6726

子宮頸がん、ヒブ・小児肺炎球菌

予防接種券 有効期間を延長

次に該当する方の予防接種券の有効期間を、平成25年3月31日まで延長します。

延長を希望される方は接種券をお持ちになり、健康福祉課窓口までお越しください。なお、来庁できない方は、お電話ください。

子宮頸がん

- ・平成8年4月2日から平成11年4月1日生まれの女子
- ・平成7年4月2日から翌年4月1日生まれの女子で、今年3月31日までに子宮頸がんワクチンを1回でも接種した方

ヒブ・小児肺炎球菌

2か月児～5歳未満 ※接種日年齢

問合せ先 健康福祉課 ☎288-7926

事業主の方、提出はお済ですか？

経済センサス 活動調査

全国すべての事業所・企業を対象とした大規模調査を実施しています。調査内容や書き方で不明な点がありましたら、通話料無料のコールセンターまでお問い合わせください。

コールセンター(毎日9～21時)
☎0120-44-1034

問合せ先 企画財政課 ☎288-2158

自宅前にごみや犬のフン…

道路はごみ箱・トイレじゃない！

ごみのポイ捨てや犬のフンの不始末などに関する苦情通報が増えています。

町では広報を通じて注意喚起を行っているほか、啓発看板の設置、原因者が特定できた場合は直接注意や指導も行っていますが、これらは個々のマナーの問題です。

自宅前の道路や公園のあちこちに、ごみや犬のフンが放置されていたら、あなたはどんな気分になりますか。良識ある行動をお願いします。

連絡先 環境安全課 ☎288-6701

3月は最も自殺が多発します

適切な処置で自殺を防ごう

相談や治療などの適切な処置があれば、自殺を防ぐことができます。

「自殺のサイン」に気づいて！

- ・うつ病の症状(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く)
- ・原因不明の体調不良が長引く
- ・酒量が増す
- ・安全や健康が保てない
- ・仕事の負担が急増する、大きな失敗をする、職を失う
- ・職場や家庭でサポートがない
- ・本人にとって価値があるものを失う(職、地位、家族、財産)
- ・重病にかかる
- ・自殺を口にする、未遂に及ぶ

自身にサインが出ている場合や、大切な人のサインに気づいた場合は、一人で悩まずにご相談ください。

相談・問合せ先

- 県こころの健康センター ☎238-5761
- 河北地域センター ☎289-2177
- 町地域包括支援センター ☎288-7952

施設を利用し、仲間づくり

福祉施設等の無料利用券

高齢者の健康増進と生きがいづくりのため、4月から年12回利用できる「高齢者福祉施設等の無料利用券」を申請により交付します。

対象者 町内に住民登録がある65歳以上の方

※65歳誕生日から申請可

- 対象施設
- ・ウエルピア倉見
 - ・サンライフ津幡
 - ・倶利伽羅塾

申請先 健康福祉課または各施設

問合せ先 健康福祉課 ☎288-7926

窓口負担額が減額されます

外来でも「限度額適用認定証」

入院診療を受ける際、「限度額適用認定証」を提示すれば、高額療養費制度にもとづき、1か月の窓口負担額が一定の額に減額されます。

近年、外来診療についても医療費が高額になるケースが増加しているため、同一月で、同一医療機関のものに限り、「限度額適用認定書」の使用が認められました。

認定書は、申請により交付します。

対象者 津幡町国民健康保険

- ・70歳未満の方
- ・70歳以上で町県民税非課税世帯の方
- 後期高齢者医療制度
- ・町県民税非課税世帯の方

必要な物 被保険者証、朱肉印

高額療養費制度

医療機関などで、1か月に支払った医療費が一定額を超えた場合、請求により後日、払い戻される制度。

限度額適用認定証を提示すれば、後の払い戻し額と相殺され、窓口では一定額の負担で済む。

※その他健康保険にご加入の方は、各窓口にお問い合わせください。

申請・問合せ先 保険年金課 ☎288-7924

100円で入浴できます

ふれあい入浴券

高齢者の健康増進と公衆浴場の活性化のため、4月から年12回利用できる「ふれあい入浴券」を申請により交付します。

この券を利用すると、通常420円のところ、100円で入浴できます。

対象者 町内に住民登録がある65歳以上の方

※来年3月末までに65歳になる方

対象施設 勝崎館・鉄砲湯

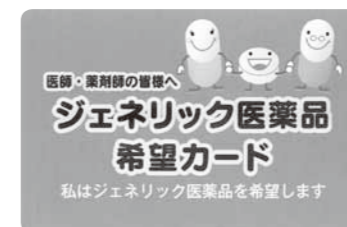
必要な物 運転免許証や健康保険証など、住所や年齢が確認できるもの

申請先 環境安全課、勝崎館、鉄砲湯

問合せ先 環境安全課 ☎288-6701

医療費節減のため、ご利用ください

ジェネリック医薬品希望カード



新薬の開発には、長い年月と莫大な費用がかかるため、薬の販売価格は高くなります。

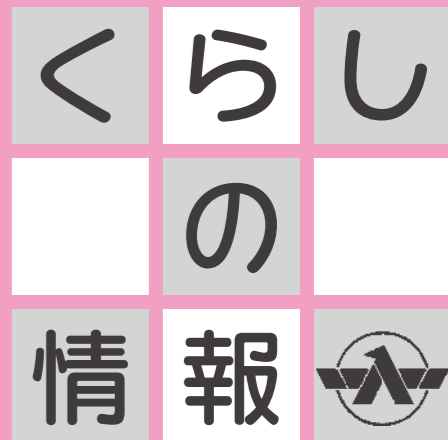
しかし、特許期間が切れた後は、どの製薬会社でも同じ主成分をもって同様の薬を作ることができます。

このように、新薬と効能が変わらない後発医薬品のことを「ジェネリック医薬品」といいます。ジェネリック医薬品を使うことは、一人ひとりの薬代を節減するほか、医療費全体の抑制にもつながります。

ご利用を希望される方は、医療機関窓口や医師に診察を受ける時に「ジェネリック医薬品希望カード」を提示してください。

カードは、保険年金課、シグナス、各公民館に設置してあります。

問合せ先 保険年金課 ☎288-7924



LIVING INFORMATION



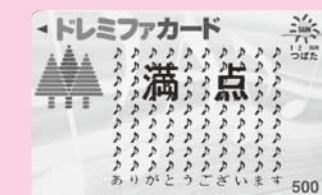
今月の納税 4月2日(月)

- ・国民健康保険税 第12期分
問合せ先 保険年金課 ☎288-7924

口座振替をご利用の方へ

町県民税・固定資産税の期別毎に振替した「領収済通知書」は、3月末に発送を予定しています。

納税は安心便利な口座振替を！



町税・料金の支払いには、ドレミファカードも利用できます。

経験や資格は不要です

シグナス・ホールクルー 募集

イベントをサポートする、ボランティアスタッフを募集します。

あなたの笑顔で、出演者やお客様をおもてなししませんか。

対象 18歳以上の方で、積極的に参加できる方 ※高校生不可
内容 受付、もぎり、会場整理、座席案内、楽屋世話、舞台作業の補助など

申込・問合せ シグナス
☎288-8526

技術や経験が必要とされています

海外ボランティア 募集

開発途上国での国際貢献を通じて、自分自身を成長させませんか。

説明会日程

- ・20~39歳の方
4月4日(水) 19時~
場所：リファーレ
- 4月22日(日) 14時~
場所：金沢勤労者プラザ
- ・40~69歳の方
4月22日(日) 10時30分~
場所：金沢勤労者プラザ

平成24年春募集

職種 農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツほか

受付 4月1日(日) ~ 5月14日(月)

問合せ JICA北陸 ☎233-5931

町軟式野球協会

新規参加 野球チーム募集

町内在住者または町内事業所からなる、新規加盟の野球チームを募集します。リーグ戦方式で、ナイターで試合を行います。

日程 4月から年間16試合程度
19時30分~ ※水曜日を除く

場所 津幡運動公園

申込・問合せ 町軟式野球協会
☎090-8965-0215(倉知)

こどもの笑顔あふれる町！

「こどもどけい」写真募集



5月にリニューアル予定の町ホームページに、時計と同期して1分ごとに写真が切り替わる「つばたこどもどけい」を掲載します。

この時計に掲載する、お子さまの顔写真を募集します。

対象 保護者の同意を得た、町内在住の小学6年生以下の子ども ※個人・グループ問わず

応募 写真(データ推奨)に、応募者の住所、氏名、電話番号を添えて企画財政課まで。Eメールからも応募可。

受付 随時
申込・問合せ 企画財政課
〒929-0393 津幡町企画財政課
☎288-2158
kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp

皆さまのご意見をお聞かせください

パブリックコメント 募集

町では、障害の有無に関わらず、誰もが人格と個性を尊重し、ともに支え合う社会を目指す「障害者福祉計画」を策定します。

広く町民の皆さまの考えを反映させたものとするため、下記に設置する素案をもとに、さまざまなご意見を募集します。

閲覧場所

- ・町ホームページ
- ・役場健康福祉課

期間 3月16日(金)まで

提出・問合せ
〒929-0393 津幡町健康福祉課
☎288-7926 FAX288-4354

町立保育園に勤務

嘱託看護師 募集

募集数 1人
資格 昭和22年4月2日以降生まれで、看護師資格をお持ちの方

賃金 月額182,400円
時間 平日8時30分~17時15分
土曜8時30分~12時30分

提出物 履歴書、資格証のコピー
受付 随時 / **選考** 面接

申込・問合せ 町民児童課
☎288-6726

英田小 学童保育「ぼけっとクラブ」

学童保育指導員 募集

英田小学校に通う児童の放課後を見守り、指導する仕事です。

元気に子ども達と遊んでくれる方を募集します。

募集数 1人
賃金 月額125,000円
時間 平日 10時~18時30分
隔週土 8時~16時30分

問合せ ぼけっとクラブ
☎289-6750

平成24年度

国家公務員採用試験

人事院では従来のⅠ・Ⅱ・Ⅲ種試験を廃止し、総合職、一般職、専門職のほか、経験者枠も含む、次の採用試験を実施します。

受験案内・申込書は人事院ホームページから入手できます。詳しくはお問い合わせください。

総合職、一般職、皇宮護衛官、財務省専門職員、外務省専門職員、財務専門官、国税専門官、食品衛生監視員、労働基準監督官、航空管制官、税務職員、入国警備官、刑務官、航空保安大学校学生、海上保安大学校学生、海上保安大学校学生、気象大学校学生

問合せ 人事院中部事務局
☎052-961-6838

相続する方もお忘れなく！

森林の所有者 届出制度

今年4月以降、売買や相続などで森林を取得した個人・法人は、その面積に関わらず、届け出が義務付けられました。

土地所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村に届け出をしてください。

ただし、国土利用計画法に基づいて契約されたものは、除きます。

問合せ
町産業経済課 ☎288-6704
県央農林総合事務所 ☎204-2103

愛犬への思いやりと責任

「犬の登録」を忘れずに

新規に飼いだめた犬は、役場や動物病院での登録が必要です。

なお、他市町で登録済みの犬を転入させる場合は、鑑札を持って転入の届け出をお願いします。



新規登録料 3,000円
転入登録料 無料
申請・問合せ 環境安全課
☎288-6701

春は引越しのシーズンです

水道の手続きはお早めに

水道の使用開始・中止の届出は、即日対応できない場合がありますので、早めにお手続きください。

届出書は、料金課や町ホームページで配布しているほか、郵送やFAXで事前に送付することもできます。

なお、口座振替をご利用の方で、水道の使用を中止される方は、料金の精算が完了するまで、口座の解約はお控えください。

申込・問合せ 料金課 ☎288-6138

気軽に閲覧できます

固定資産価格等縦覧帳簿

自身が所有する土地や家屋の価格と、ほかの土地や家屋とを比較し、適正に評価されているか確認することができます。

期間中、固定資産課税台帳も閲覧することができます。

期間 4月2日(月)~5月31日(休)
※土・日、祝は除く

対象者 固定資産税の納税者

費用 無料

必要な物 朱肉印

問合せ 税務課 ☎288-2123

安全運転ありがとう！

優良運転者はお申し出を

日頃から安全運転を心がけ、交通安全に貢献された「優良運転者」を表彰します。

対象 町内在住で、過去5年以上無事故・無違反の方
※過去の受賞者は除く

必要な物 ・朱肉印
・運転免許証のコピー

受付 3月30日(金)まで

申込・問合せ 環境安全課
☎288-6701

引き続き実施しています！

地デジチューナー支援

総務省では、低所得者世帯を対象に、地上デジタル放送チューナーの無償給付を実施しています。

地上デジタル放送対応のテレビやチューナーがない次の世帯の方は、お申し込みください。

対象 世帯全員が町県民税非課税またはNHK受信料が全額免除世帯

受付 3月31日(出)まで

申込・問合せ 地デジチューナー支援実施センター
☎0570-023724

申請期限は3月31日まで

新・子ども手当

「新・子ども手当」を受給するには、手続きが必要です。

昨年9月末現在、津幡町で旧手当を受給していた方に「認定請求書」を送付しましたが、下記期限までに申請がない場合、昨年10月から3月分は支給できません。

申請期限 3月31日(土) (郵送の場合は、当日までに必着)

- 必要な物**
- ・朱肉印
 - ・預金通帳
 - ・健康保険証
 - ・子どもと町内で別居の場合 別居監護・生計同一申立書
 - ・子どもと町外で別居の場合 子どもがいる世帯全員の住民票 [全記載]

申請・問合せ 町民児童課 ☎288-6726



町民大学講座
最も身近な薬「お酒」と健康

「酒は百薬の長」、「酒は飲んでも呑まれるな」など、お酒にまつわる言葉が多数ありますが、飲酒がもたらす作用などをお話しします。
日時 3月14日(木)13時30分～
場所 シグナス多目的室
講師 北陸大学薬学部准教授 大本まさのりさん
参加費 無料 / **単位数** 5
 ※終了後、修了証書授与式を行います。
問合せ 生涯学習センター ☎288-5363

町健康ウォーク会
日本刀鍛錬場 見学ウォーク

浅田在住の刀工、松田恒治さんを訪ね、刀作りを見学します。(約6キロ)
日時 3月17日(土) 9時集合
場所 福祉センター前
参加費 一般500円※小中学生250円
 会員200円※小中学生50円
問合せ 町健康ウォーク会 ☎080-3590-8241(岩井)

ミニコンサートが大好評
メルクマール オープンカフェ

障害者福祉施設メルクマールでは、地域交流の一環としてオープンカフェを開催します。
 ミニコンサートは「カンタ・マードレ」による女声二重奏をお楽しみください。
日時 3月12日(月) 13時30分～
場所 メルクマール(消防署横)
入場料 400円(飲み物・菓子付)
問合せ メルクマール ☎289-2826

再生した自転車や家具がズラリ!
エコみらい河北 再生品販売

新品同様に修理された自転車や家具などを、河北郡市内在住の方に低価格で販売します。
 展示期間中に商品をご確認のうえ、お申し込みください。希望者多数の場合は、抽選となります。
展示 3月13日(火)～25日(日) 8時30分～17時
 ※25日は10時まで
抽選会 3月25日(日) 10時30分～
問合せ エコみらい河北 ☎288-4545 ※電話申込不可

問題解決を無料でサポート!
くらしの相談会

さまざまな意見や困りごとを受け付け、問題解決を図ります。
 相談は無料、秘密は厳守します。
日時 3月10日(土) 10時～15時
場所 シグナスパソコン研修室
 ・相続や登記
 ・多重債務や契約トラブル
 ・年金や労働問題
 ・いじめや差別、セクハラ
 ・国や県、町の業務への不服など
問合せ 石川行政評価事務所 ☎222-5232
 町総務課 ☎288-2120

コールあじさい35周年記念コンサート
七色の夢をつないで

女声コーラスグループ「コールあじさい」の活動35周年を記念するコンサートです。
日時 3月11日(日) 14時～
場所 シグナスホール
入場料 無料
問合せ コールあじさい事務局 ☎288-4462(松村)

想像力は「無限大」
こども絵画サークル 作品展



絵画サークルの子どもたちの作品展です。1年の成果をご覧ください。
期間 3月9日(金)まで 9時～16時
場所 津幡地域交流センター
問合せ こども絵画サークル ☎289-3680(飯田)

年齢を問わず、楽しく体づくり!
シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～
場所 総合体育館
参加費 1回200円

3月 9日 足つぼマッサージ
 3月 16日 体力測定
 3月 23日 ウォーキング
 4月 6日 レクリエーション
 ※3月30日はお休みです

問合せ 総合体育館 ☎289-3161

親子で自然にふれてみませんか
つばた健やかなの郷 会員募集

農業を使わない自然農法にこだわったお米や野菜などを作ります。
日時 3月17日(土) 10時～
場所 白鳥会館
会費 1家族 年1,000円
申込・問合せ つばた健やかなの郷 ☎288-5422(折橋)

随時見学OK! ダンスサークル
プティ・エンジェル 会員募集



年長児から小学6年生までのメンバーを募集します。アイドルの曲の振り付けを、みんなで踊りましょう。
日時 毎週木曜日 17時10分～
 ※年齢により時間調整あり
場所 条南コミュニティプラザ
会費 月3,500円
申込・問合せ プティ・エンジェル ☎090-9763-2835(岡田)

自分に負けるな!
障害者スポーツ大会 参加者募集

障害者スポーツの振興と社会参加の促進を目的とした大会です。
日時 5月27日(日)
場所 西部緑地公園陸上競技場、いしかわ総合スポーツセンターほか
対象者 県内在住、在学・勤務の13歳以上の障害者
種目 陸上、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング、バレーボール
受付 3月30日(金)まで
申込先 町健康福祉課ほか
問合せ 県障害保健福祉課 ☎225-1428

健康・仲間づくりの場です
町健康クラブ 会員募集

60歳以上の高齢者を対象に、軽い体操などを行います。
日時 毎週木曜日 9時30分～
場所 総合体育館
会費 年3,000円
申込・問合せ 総合体育館 ☎289-3161

消費生活啓発講演会 **不況に負けない!** **家計防衛術** **入場無料**

毎日のくらしと切っても切れない「お金」。テレビなどでおなじみ、モリタクさんによる講演会です。

日時 3月20日(祝) 13時30分～ ※12時30分開場
場所 福祉センター大ホール
講師 獨協大学教授・経済アナリスト 森永卓郎さん
整理券 産業経済課、倶利伽羅塾、サンライフ津幡、ウェルピア倉見、各公民館で配布中
問合せ 産業経済課 ☎288-2129

加入しましょう **スポーツ安全保険**

アマスポーツ・文化活動・ボランティア活動などを行う5人以上の団体を対象に、経路中を含めた活動中の傷害事故や賠償責任をとる事故などの補償を行います。

加入対象者	補償対象となる団体活動	年掛金(1人)	傷害保険金額				賠償責任保険(最高)	葬祭費用保険(最高)
			死亡	後遺障害(最高)	入院(日額)	通院(日額)		
子ども(中学生以下)	団体活動全般	800	2,000	3,000	4,000	1,500	身体・財物計1事故5億円 身体賠償は1人1億円	180万円
	上記団体活動以外(個人活動)	1,450	2,100	3,150	5,000	2,000	身体・財物計1事故5億500万円 身体賠償は1人1億500万円	
大人	文化・ボランティア・地域活動	800	2,000	3,000	4,000	1,500	身体・財物計1事故500万円	対象外
	高校生以上 スポーツ活動・指導	1,850	2,000	3,000	4,000	1,500	身体・財物計1事故5億円 身体賠償は1人1億円	180万円
	子どものスポーツ活動の指導	1,300	1,000	1,500	2,500	1,000	身体・財物計1事故5億円 身体賠償は1人1億円	
65歳以上	スポーツ活動	1,000	600	900	1,800	1,000		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000	500	750	1,800	1,000		

保険期間 4月1日から来年3月31日まで ※4月1日以降は、手続き翌日から有効
申込・問合せ 総合体育館 ☎289-3161

第13回能登地区・河北郡市
トランポリントーナメント大会



- Cクラス幼児の部
優勝 松岡さくら(つばたTC)
2位 上野瑞歩(つばたTC)
- Cクラス小学生中学年Iの部
2位 松田奈千(ピエロTC)
3位 岡本小都子(津幡町JT)
- Cクラス小学生高学年の部
2位 水落芽唯(ピエロTC)
3位 鳥越楓那(津幡町JT)
- Bクラス小学生低学年の部
3位 鈴木愛実(つばたTC)
- Bクラス小学生高学年の部
3位 東 冴麦(つばたTC)
- Aクラス小学生低学年の部
3位 曾山 舞(つばたTC)
- Aクラス小学生高学年の部
優勝 鈴木杏菜(つばたTC)
- 中学生の部
3位 小坂拓郎(つばたTC)
- ハイクラス小学生の部
3位 住 春樺(つばたTC)
- ハイクラス中学生以上の部
3位 村田楓夏(つばたTC)
// 大久保匠(つばたTC)
- Cクラス一般の部
優勝 小畑宏貴(つばたTFC)
- Bクラス一般の部
2位 岡本智子(つばたTFC)
3位 小畑陽平(つばたTFC)
- Aクラス一般の部
2位 浜田美加(つばたTFC)
3位 浜田理歩(つばたTFC)
// 稲田陵一(つばたTFC)

まずは電話でご相談ください

シルバー人材センター

次の仕事をお引き受けします

- 屋内外清掃 剪定・雪吊り外し
チラシ配付 障子・ふすま張替
軽補修工事 賞状・宛名書き

入会説明会

- 日時 3月23日(金) 13時30分～
場所 サンライフ津幡
資格 町内在住で59歳以上の方

申込・問合せ先

- シルバー人材センター
☎288-4462

がんばりました

入選・表彰 おめでとう

第56回心象舎展(書道公募展)

- 秀作 野竹貞水(清水)
入選 飯田比珀(庄)
// 沢村浩正(御門)
// 滝川香珠(舟橋)
// 林 葩舟(川尻)
理事出品 中山玉舟(能瀬)
審査員出品 中山秋水(能瀬)

第21回 全日本アートサロン

絵画大賞展

- 自由表現部門
入選 西藤高德(竹橋)

第41回邑知近郷少年剣道大会

- 男子団体の部
準優勝 くりから少年剣道教室



第2回昇龍杯空手道選手権大会

- 小学6年男子中級の部
準優勝 奥村正也(井上小)

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

- 日時 3月23日(金) 13時30分～
参加費 無料
持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

- 日時 水・日曜日 9時30分～
3か月(10回)コース 11,000円
1か月(4回)コース 4,400円
※道具代2,500円別途

申込・問合せ先 倶利伽羅塾

- ☎288-8668

サンサンいきいき 笑顔輝く

サンライフ津幡 情報



少林寺拳法

運動を楽しみながら、護身術を身につけましょう。

- 日時 3月10日(出) 18時30分～
定員 先着20人
受講料 無料 ※入館料200円

パソコン教室

携帯電話で撮影した写真を印刷・保存します。

- 日時 3月16日(金)・23日(金)
13時～
受講料 2時間 2,000円
申込・問合せ先 花パソコン教室
☎090-9764-3474

トレーニング

有酸素運動であるリズム運動で、太りにくい体を作ります。

- 日時 3月17日(出) 18時～
定員 先着20人
受講料 無料 ※入館料200円
申込・問合せ先 サンライフ津幡
☎288-3516

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



春のウォーキング

- 日時 3月18日(日) 10時～
場所 インフォメーションセンター
費用 無料
受付 当日9時30分～

問合せ先 森林公園 ☎288-6449

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



とんぼ玉作り

- 日時 3月10日(出)、
4月7日(出)・21日(出)
受講料 1,000円

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト)

- 日時 3月24日(出)、4月15日(日)
受講料 500円(ガラス製品持参)

オリジナルコップ作り(吹きガラス)

- 日時 4月8日(日)
受講料 2,000円

ガラスモザイクアート

- 日時 4月14日(出)
受講料 500円

申込・問合せ先 エコみらい河北

- ☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



いきいきゆるゆる 太極拳教室

- 日時 毎週土曜日 13時～
参加費 500円 ※初回無料

ワンツウ兄弟とエアロビクスを!

- 日時 3月9日(金) 10時30分～
たのしい書道教室
日時 3月15日(休)・16日(金)
10時30分～
参加費 300円

津幡民謡六博會 春の祭典

- 日時 3月18日(日) 12時～
たのしいレクリエーション

- 日時 3月19日(月) 10時30分～
介護者交流会

- 日時 3月23日(金) 10時～
ゆざや市 ※出店者募集

- 日時 3月23日(金)
10時30分～13時

わくわくレクリエーション

- 日時 3月23日(金) 12時30分～
ヤス・トモ・静香 歌謡公演

- 白龍同時公演
日時 3月26日(月) 12時～

問合せ先 ウェルピア倉見

- ☎288-2100

県民公開セミナー

笑って納得! 成年後見制度

認知症や障害などで判断能力が不十分な状態の方をサポートする「成年後見制度」を知っていただくための公開セミナーです。

御供田幸子さんによるコントのほか、無料相談会も行います。



日時 3月20日(祝) 13時30分～

場所 金沢市保健所3階
(駅西合同庁舎横)

入場料 無料

問合せ先 県行政書士会 ☎268-9555

祐閑寺名月椿保存会・笠井公民館

津幡町椿展

町内外から集められた椿の展示のほか、椿に関する俳句・陶芸・押花などの作品展示、育成に関する相談コーナーも設けます。

日時 3月24日(出) 9時～17時
25日(日) 9時～16時

場所 シグナス多目的室

お茶会 3月25日(日) 10時～
※席数終了まで

入場料 無料

問合せ先 生涯学習センター
☎288-5363

あなただけではありません

津幡町不登校の親の会

不登校の悩みを持つ親があつまり、アドバイザーのサポートの下、どうすればよいのかを考えます。

日時 3月26日(月) 10時～
場所 福祉センター保養室

資格 本人、家族

問合せ先 社会福祉協議会
☎288-6276

津幡中・南中吹奏楽部 合同演奏会

スプリングコンサート2012



町内中学校の吹奏楽部員が合同で、マーチや童謡、ポップスなど、若さあふれる元気な演奏を披露します。

また、テレビなどでもおなじみのフルート奏者、山形由美さんが共演し、演奏会に華を添えます。

日時 3月18日(日) 14時開演

場所 シグナスホール

ゲスト 山形由美さん(フルート)

入場料 無料

問合せ先 シグナス ☎288-8526

ラ・フォル・ジュルネ金沢2012

県縦断ピアノコンサート in 津幡

ラ・フォル・ジュルネ金沢2012の開催にさきがけ、県内各地で行われるピアノコンサートです。

オーディションに合格した地元ピアニストのほか、日本を代表するピアニスト、近藤嘉宏さんの演奏をお楽しみください。

日時 3月20日(祝) 14時開演

場所 シグナスホール

出演者 梶 夏嘉(津幡小6年)
安達健一郎(条南小6年)

二飯田きみえ(一般) ほか
ゲスト 近藤嘉宏さん(ピアノ)



入場料 一般 1,000円
高校生以下 500円

※全席自由。絶賛発売中

問合せ先 シグナス ☎288-8526

平成24年 津幡町 区長・世帯数・人口一覽



区名	区長名	世帯数	人口		
			男	女	計
津幡	小室 信雄	1,126	1,511	1,627	3,138
清水	岩井 嘉樹	302	400	449	849
庄	勝泉 完	1,081	1,519	1,567	3,086
加賀爪	杉本 茂樹	439	609	660	1,269
横浜	家田 行雄	619	884	926	1,810
緑が丘	坪内 茂信	531	848	859	1,707
津幡地区計		4,098	5,771	6,088	11,859
南中条	廣瀬 幸男	393	536	585	1,121
北中条	小川 貞雄	790	1,092	1,169	2,261
太田	瀬戸 俊男	1,643	2,377	2,408	4,785
潟端	中村伊三男	1,154	1,782	1,840	3,622
浅田	高森 清昭	209	276	259	535
浅谷	松本 和吉	33	47	50	97
中条地区計		4,222	6,110	6,311	12,421
杉瀬	吉尾 治	95	142	151	293
倉見	川淵 欣秀	125	172	175	347
田屋	森山 時夫	36	66	59	125
岩崎	山崎 真一	32	57	53	110
七黒	塚本 美義	24	46	47	93
鳥越	林 幸雄	28	55	49	104
山北	広瀬 隆光	16	25	30	55
蓮花寺	柴田 靖範	14	22	22	44
宮田	高森 俊二	26	38	39	77
鳥屋尾	宮下 正夫	27	39	47	86
籠月	-	0	0	0	0
大島	坪坂 一夫	9	12	10	22
筋谷	池田 勇一	13	11	16	27
笠池ヶ原	室井 俊晴	13	17	22	39
彦太郎島	谷内 勝雄	14	15	22	37
吉倉	國本 学	45	61	78	139
八ノ谷	滝川 勝次	28	36	43	79
市谷	池畑 信一	39	55	71	126
大熊	金子 宏	15	20	17	37
笠谷地区計		599	889	951	1,840
川尻	中島 勉	282	445	500	945
中橋	西川 督	140	218	227	445
五反田	加藤 満	42	66	66	132
中須加	伊藤 堯夫	195	310	286	596
井上の荘	森野 和之	493	806	834	1,640
井上地区計		1,152	1,845	1,913	3,758
舟橋	塚本 長寿	144	246	250	496
加茂	山崎 太市	71	96	111	207
能瀬	雨坪 裕孝	841	1,303	1,315	2,618
領家	松能 明人	112	174	165	339
谷内	石山 紘	57	86	108	194
御門	中村 正敏	35	48	60	108
御門出町	山岸 幸治	45	81	69	150
下矢田	英 和夫	25	31	42	73
上矢田	松本嘉一郎	19	33	41	74
中山	樫本 雄一	37	46	36	82
種	高木 信夫	42	58	62	120
小熊	齋藤 正人	18	14	14	28
池ヶ原	吉田 弘	27	24	27	51
興津	由田 一夫	47	51	58	109
菩提寺	松本 忠治	9	6	10	16
平野	山本 健一	6	8	9	17
英田地区計		1,535	2,305	2,377	4,682

区名	区長名	世帯数	人口		
			男	女	計
上大田	田野原 均	56	63	74	137
下河合	藤本 英幸	20	25	23	48
上河合	寺山 昌二	37	35	35	70
瓜生	藤本 孝司	23	16	20	36
牛首	永多 憲二	20	12	20	32
木窪	井上 亮一	29	25	33	58
河合谷地区計		185	176	205	381
竹橋	吉本 邦夫	119	162	172	334
富田	大畑 俊一	29	51	49	100
刈安	宮坂 久司	52	66	77	143
越中坂	高村 嘉幸	47	75	76	151
坂戸	本多日出男	39	77	70	147
上野	掃部 忠勝	37	45	54	99
河内	西森 博憲	25	29	37	66
九折	中村 敏郎	48	52	58	110
俱利伽羅	上野 外安	11	16	16	32
山森	中山 信	4	4	3	7
原	嶋田 潔	26	39	37	76
七野	山下 正治	91	136	131	267
東荒屋	小森 文男	141	210	224	434
明神	山崎 進	26	39	41	80
井野河内	井田 徹	8	18	12	30
大坪	大西 洋	25	45	44	89
別所	大浦 善榮	5	7	11	18
下藤又	山崎 兵孝	10	10	16	26
仮生	吉田 一夫	25	36	36	72
材木	荒田 清	15	18	15	33
下中	西本 章	20	36	31	67
朝日畑	山崎 勇	7	7	12	19
相窪	林 久信	15	19	23	42
南横根	岩田 久男	9	9	12	21
北横根	大田 善治	8	11	10	21
大窪	田中真由美	1	2	5	7
上藤又	高尾長一郎	20	18	22	40
常德	新木 賢治	10	7	15	22
舟尾	坂本 吉雄	10	13	16	29
旭山	-	1	4	2	6
俱利伽羅地区計		884	1,261	1,327	2,588
湖東	-	0	0	0	0
河北潟干拓地内		0	0	0	0
北中条	-	13	9	4	13
能瀬	-	52	3	49	52
東荒屋	-	22	1	21	22
別所	-	14	5	9	14
準世帯(寮・施設など)		101	18	83	101
総合計		12,776	18,375	19,255	37,630

津幡町区長会役員

- 会長 永多 憲二 (牛首区)
- 副会長 小森 文男 (東荒屋区)
- // 松本 忠治 (菩提寺区)
- 監事 瀬戸 俊男 (太田区)
- // 西川 督 (中橋区)

世帯数・人口は、平成23年12月31日現在の住民基本台帳の数値を掲載しています。

布・古着類などは 細かく切って**出**しましょう！

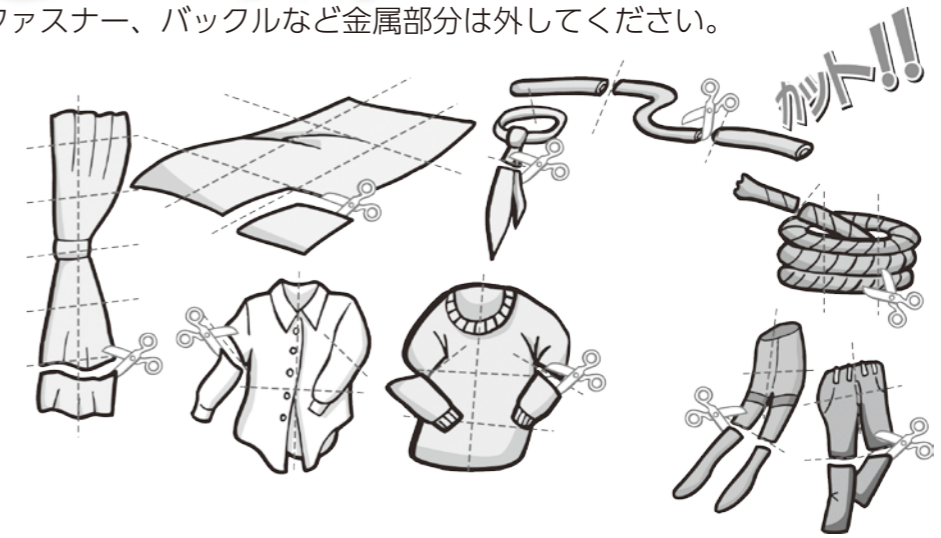
長いものを切らずに燃えるごみに出すと、機械に巻きついて停止し、再稼働させるまでに多くの労力と時間がかかります。

布や古着などを出すときは、1辺の長さをすべて

50cm以下

に切ってください。

※ボタンやファスナー、バックルなど金属部分は外してください。



ちょっと待った！ 捨てる前にリサイクルチェック！

古着類は、一部のものを除いて資源物としても回収しています。ごみ減量化とリサイクル推進のため、できる限り古着類は資源物に出してください。資源物に出す際は、細かく切らなくても構いません。

- 回収場所**
 - ・役場駐車場にある「つばた Reco」
 - ・河北郡市広域事務組合 ※毎月第1・3日曜日
- 回収不能物**
 - ・布団やシーツ、カーテンなど、衣服ではないもの
 - ・革、ビニール製のもの
 - ・汚れているもの(洗濯してあればリサイクル可)

問合先 河北郡市広域事務組合 ☎ 288-4545
環境安全課 ☎ 288-6701



平成 24 年度 (平成 24 年 4 月～平成 25 年 3 月)

保存版

津幡町 母子健康カレンダー

問合せ先
津幡町役場 健康福祉課
☎ 288-7926

乳幼児健診、ポリオ予防接種の個人通知はいたしません。下記日程をご覧のうえ、受診してください。
なお、受診の際は、必ず予診票を記入してきてください。

3 か月児 健康診査

受付: 13 時～13 時 30 分 場所: 福祉センター

対象児	実施日
平成 23 年 12 月生まれ	4 月 17 日(火)
平成 24 年 1 月生まれ	5 月 22 日(火)
2 月生まれ	6 月 19 日(火)
3 月生まれ	7 月 17 日(火)
4 月生まれ	8 月 21 日(火)
5 月生まれ	9 月 18 日(火)
6 月生まれ	10 月 16 日(火)
7 月生まれ	11 月 20 日(火)
8 月生まれ	12 月 18 日(火)
9 月生まれ	1 月 22 日(火)
10 月生まれ	2 月 19 日(火)
11 月生まれ	3 月 19 日(火)

ほのぼのサロン

受付: 9 時 30 分～9 時 45 分 場所: 福祉センター

対象児	実施日
平成 23 年 8 月生まれ	4 月 10 日(火)
9 月生まれ	5 月 15 日(火)
10 月生まれ	6 月 12 日(火)
11 月生まれ	7 月 10 日(火)
12 月生まれ	8 月 21 日(火)
平成 24 年 1 月生まれ	9 月 11 日(火)
2 月生まれ	10 月 9 日(火)
3 月生まれ	11 月 13 日(火)
4 月生まれ	12 月 11 日(火)
5 月生まれ	1 月 15 日(火)
6 月生まれ	2 月 12 日(火)
7 月生まれ	3 月 12 日(火)

1 歳 6 か月児 健康診査

受付: 13 時～13 時 40 分 場所: 福祉センター

対象児	実施日
平成 22 年 9 月生まれ	4 月 10 日(火)
10 月生まれ	5 月 15 日(火)
11 月生まれ	6 月 12 日(火)
12 月生まれ	7 月 10 日(火)
平成 23 年 1 月生まれ	8 月 7 日(火)
2 月生まれ	9 月 11 日(火)
3 月生まれ	10 月 9 日(火)
4 月生まれ	11 月 13 日(火)
5 月生まれ	12 月 11 日(火)
6 月生まれ	1 月 15 日(火)
7 月生まれ	2 月 12 日(火)
8 月生まれ	3 月 12 日(火)

なかよしサロン

受付: 9 時 30 分～9 時 45 分 場所: 福祉センター

対象児	実施日
平成 21 年 11 月生まれ	5 月 22 日(火)
12 月生まれ	
平成 22 年 1 月生まれ	7 月 17 日(火)
2 月生まれ	
3 月生まれ	9 月 18 日(火)
4 月生まれ	
5 月生まれ	11 月 20 日(火)
6 月生まれ	
7 月生まれ	1 月 22 日(火)
8 月生まれ	
9 月生まれ	3 月 19 日(火)
10 月生まれ	

3 歳児 健康診査

受付: 13 時～13 時 40 分 場所: 福祉センター

- ・視力と聴力検査は、必ずご自宅で実施してください。
- ・清潔な密閉容器に当日の尿を入れて、持参してください。



対象児	実施日
平成 20 年 11 月生まれ	4 月 24 日(火)
12 月生まれ	5 月 29 日(火)
平成 21 年 1 月生まれ	6 月 26 日(火)
2 月生まれ	7 月 24 日(火)
3 月生まれ	8 月 28 日(火)
4 月生まれ	9 月 25 日(火)
5 月生まれ	10 月 23 日(火)
6 月生まれ	11 月 27 日(火)
7 月生まれ	12 月 25 日(火)
8 月生まれ	1 月 29 日(火)
9 月生まれ	2 月 26 日(火)
10 月生まれ	3 月 26 日(火)

1 か月・9～11 か月児 健康診査

母子健康手帳と併せてお渡しした『健康診査票』を利用し、医療機関で必ず受診してください。
受診料は無料です。



麻しん・風しん予防接種を受けましょう

- 1 期 1～2 歳**
※ 1 歳になる頃に接種券を発送します。接種券が届き次第、早めの接種をお勧めします。
- 2 期 平成 18 年 4 月 2 日～翌年 4 月 1 日生まれ**
接種期間: 4 月～来年 3 月
※ 4 月頃に接種券を発送します。麻しんが流行する 6 月までに接種することをお勧めします。

ポリオ予防接種

受付: 13 時 15 分～13 時 45 分 場所: 福祉センター

- ・母子健康手帳と予診票を、必ずお持ちください
- ・母子健康手帳と併せてお渡しした『予防接種と子どもの健康』を事前にお読みにになり、必要性や効果、副反応などを理解したうえで接種してください。



対象児	実施日
3 か月～7 歳 6 カ月未満	5 月 9 日(火)
	5 月 16 日(火)
	5 月 23 日(火)
・BCG 接種の翌日から 27 日以上あけること	5 月 30 日(火)
	10 月 3 日(火)
・ポリオの 2 回目を接種する場合、1 回目の接種翌日から 41 日以上あけること	10 月 17 日(火)
	10 月 24 日(火)
	10 月 31 日(火)

赤ちゃん・子ども相談

保健師と栄養士、助産師による相談会です。母乳相談を希望される方は、タオルをお持ちください。

日時 毎月第 4 火曜日
※ 5 月・1 月は第 5 火曜日
受付: 9 時 30 分～10 時 30 分
場所 福祉センター

幼児 こころと言葉の発達相談

1 日 2 組、予約制の相談会です。子どもの言葉や発達の遅れなどが気になる方は、ご相談ください。

日時 毎月第 2 木曜日
※ 6 月・7 月は第 1 木曜日
① 9 時 15 分～10 時 15 分
② 10 時 30 分～11 時 30 分
場所 福祉センター
予約 健康福祉課 ☎ 288-7926

山下由紀子さん(中須加)からのご紹介!

紅 亨さん(太田)

私とつばた

私は小学校の頃、津幡にやってきました。今は津幡町の小学校で、元気な子どもたちとすばらしい先生方とともに過ごしています。

最初、津幡にきた時のイメージは、「たんぼばかりやなあ!」でした。今では、津幡が大好きです。大きな図書館だって、快適な温泉だってあります!

そんな急発展中の津幡で共に過ごした友人たちも、今では県内外問わず様々な場所でごんばっていると聞きます。自分も負けてはいられません。ここ津幡で、子どものためにがんばっていきます!



180

4月から石川の先生になる井村君と... (本人右)

HAPPY TSUBATA

幸せつなごう

友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

Cook Do どう?



クックドゥ どう? ~今月の料理~

彩りうつくしい一品

小松菜のタルタル味噌和え [2人分]

1人分 エネルギー 72kcal タンパク質 6.8g
脂質 3.0g 塩分 0.4g

【材料】

小松菜..... 1/2袋
人参..... 20g
鶏卵..... 1個
白みそ..... 大さじ1/2
めんつゆ..... 小さじ1

【作り方】

- ① 人参は千切り、小松菜は3cmの長さに切って、茹でておく。
- ② 卵は茹で、みじん切りにする。
- ③ ボウルに白みそ、めんつゆ、②を混ぜあわせ、①の材料を和えて完成!

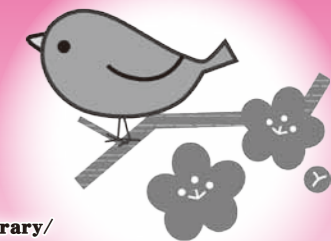
ちょっと一言

小松菜の旬は11月~3月です。この時期は栄養価が高く、おいしくいただけます。ほうれん草に比べてカルシウムが3倍以上あり、免疫力を高めるβカロテンも豊富に含まれています。



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内
TEL 288-2126 FAX 288-8440
URL <http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/library/>



今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
4/1	2	3	4	5	6	7

○休館日

開館時間 火曜日~金曜日 10時~19時
土・日・祝日 10時~18時

今月の行事

行事	日時
えほんのじかん	3月7日(水)・21日(水) 11時~
詩をたのしむ	3月8日(水) 13時30分~
つばた昔むかしスペシャル	3月10日(金) 10時30分~
町史を読む	3月17日(土) 10時30分~
チェルシーと英語で話そう for kids!	3月21日(水) 16時30分~
人生・本・談	3月22日(水) 14時~
万葉集を読誦する会	3月23日(木) 14時~
おはなし会	3月24日(金) 16時~
宮沢賢治を読むつどい	4月5日(水) 10時30分~

今月のイベント

春のおはなし会

日時 3月10日(土) 14時~
場所 シグナス和室1
ろうそくの灯りのもと、お話を聞いてみませんか。
当日、お話をしてくださる方も大募集!!



で・あ・い講座 手芸入門

「タッセルでしおり作り! ふさのふさふさ房飾り」
日時 3月17日(土) 10時30分~
場所 シグナス創作室2 / 講師 中谷ふさのさん
受付 3月6日(水)~
暮らしを彩る素敵なタッセルで、オリジナルのしおりを作りましょう!
あなただけのしおりで、読書をもっと楽しくしませんか。マスターすれば、インテリアやアクセサリーなどにも応用が可能です。



わくわく・ドキドキ映画会

こどもにんぎょう劇場

日時 3月31日(土) 10時15分~
場所 シグナス視聴覚ホール



展示

- ・芥川龍之介 生誕 120年 (3/1)
大正期を代表する短編の名手
- ・杉森久英 生誕 100年 (3/23)
石川県が生んだ直木賞作家
- ・入園、入学準備を始めよう!
- ・季節の本 (椿、梅、花粉症など)

利用者の皆さまへ

まだ、返却していない図書館の本はありませんか。
3月・4月は、卒業や進学、進級に向けての準備、また転勤や引っ越しなど、異動の激しい時期です。忘れずに返却をお願いします。なお、閉館時でも返却ポストがありますので、ご利用ください。
住所変更などの届け出も、お忘れなく!!

今月の新着図書

『おうちで作る和菓子レシピ12か月』

鳥居 満智栄 著
初春の松竹梅、春の桜餅、夏の柏餅、秋の着せ綿…。電子レンジを使って時間も手間もかけずにできる、季節をつつ美しく楽しい和菓子提案するレシピ集。和菓子作りの道具や基本材料、ラッピングアドバイスなども掲載。

『眺望絶佳』

中島 京子 著
世界はもう、かつてと同じ場所ではない。もの悲しくも優雅な、東京タワーとスカイツリーの往復書簡。2011年の静謐と小さな奇跡を切りとった、「東京」短編集。

『給食室の日曜日』

村上 しいこ 作
ここはせんねん町のまんねん小学校。調理器具と調味料たちは、今年いっぱい引退する給食のおばちゃんにオムライスを作ることになりました。しかし、みんなの間では包丁が捨てられるという噂が流れていて…。

『トミーとティリーとタブスおばあさん』

ヒュー・ロフティング 文・絵
家を大風で吹き飛ばされてしまった100歳のおばあさんを、動物たちは知恵を出し合って助けよう…。人間と動物たちの温かな愛をユーモアを交えて描く。

世界への玄関口
つばた空港
Tsubata International Airport

津幡町に
ま住すみ
プロジェクト?

エミリーの
スミス・住みます

氏名 エミリー・スミス
生年月日 1983年10月11日
出身 アメリカワシントン州
趣味 料理、読書、極限スポーツ
E-mail emily_b.smith@hotmail.com



アメリカの食文化は「不健康」?

来日直後から、体重を7キロ落としました。仕立屋で洋服を直してもらい、うれしく思いましたが、大きな驚きでもありました。来日してから、私の食生活はどう変わったのでしょうか?

アメリカ人は食べ物で気持ちが高ぶります。新しくて風味豊かなものなら、なおさらです。調理方法、一流シェフの最新料理、科学面から見た料理の秘密などの番組を放送する「Food Network」という料理専門の人気チャンネルがあるほど、アメリカ人は食べ物に目がありません。最近では新しく誕生した料理を食べることが、友達の間でのブームになっています。例えば、私の街のお祭りでは、変わった揚げ物専門店が開店し、「揚げキャンディー」や「揚げベーコン」、そして「揚げバター」が売られます。美味しいから食べる訳でなく、健康のためにもなりません、友達にも自慢するために毎年食べています。

今年、アメリカ中のキッチンで話題になっている材料がベーコンです。何にでもベーコンを入れようという発想で、「ベーコンカップケーキ」や「ベーコンドーナツ」

など、ベーコン入りお菓子が誕生しました。言うなれば、「食べ物は冒険、辺境を永遠に先へ進む」という哲学です。

アメリカには、「comfort food」という言葉があります。子どもの頃を思い出すようなホッとさせる料理のことで、落ち込んでいる時や疲れた時に食べます。アメリカでは、家族が重病になった時や亡くなった時、友達や近所の人が料理を持っていく習慣があります。持っていくのは、フライドチキンやラザニア、ポテトグラタンなど、炭水化物が盛りだくさんの料理です。食べると確かに気持ちが上向きますが、炭水化物に気持ちを高める科学的効果があるからだそうです。食べ過ぎると健康的に問題があることも事実ですが…。

日本に住んでいると母国の料理が恋しくなります。しかし、来日してから食生活が大きく変化し、明らかに健康的になっています。仕立屋でもらった領収書がその証です。

今月の俳句・川柳・短歌

俳句「湯たんぽ」

- 湯婆や女工哀史にわらべ歌 横 田 前山優美子
- 湯たんぽやいつも炉端に母の顔 横 浜 日向 菊野
- 湯たんぽの温み優しやエコライフ 牛 首 永多 澄枝
- 湯たんぽや亡母の夜毎の子守唄 太 田 本田 一豊
- 湯たんぽに母のぬくもり重ねけり 津 幡 徳田 恵子

川柳「祈」

- 癌患者祈禱に望みかけてみる 岩 崎 福田 貞子
- 神仏に子孫の幸を祈る祖母 太 田 瓜 欽子
- 欲ばりの祈りに神もそっぽむく 竹 橋 村田 武信
- 十字路で進路へ迷い祈る易 舟 橋 吉田 順子
- この祈りなぜに届かぬ拉致の国 加賀爪 吉田志満子

短歌

- 冬晴れに白山立山くきやかに見えて豊けし小正月の過ぐ 横 浜 大田 孝子
- 日本とふ大き柿の実熟れてゆく過程たのしむ五個皿に置いて 南中条 山元 暢子
- 累卵の上に暮しの時代もあり過ぎ去りし今凡下の日々なり 能 瀬 中川 時司

4月の課題

- 俳句「雪解・残雪」 投句先
- 川柳「願」 俳句と川柳
- 締切日 3月15日(木)必着 〒929-10393
- 選者 俳句 藤江 紫虹氏 津幡町字加賀爪23番地
- 川柳 石本よし一氏 企画財政課広報統計係
- 短歌 松生富喜子氏 〒929-10326
- 津幡町字清水123番地3
- 津幡地域交流センター

チャンネルつばた
ケーブルテレビ
番組表



3月10日(土)~4月13日(金)

時間	00分~	30分~
6時	つばたまちの四季(秋・冬編)	
7時	つばたホットライン②	おはようラモーダ*
8時	おはようラモーダ*	
9時	おはようラモーダ*	
10時	地震 / 津波 防災学習	
11時	つばたホットライン①	
12時	つばたホットライン②	北國新聞ニュース*
13時	つばたホットライン①	
14時	津幡みてあるき 英田編	
15時	つばたホットライン②	
16時	つばたホットライン①	
17時	地震 / 津波 防災学習	まちスタ530*
18時	まちスタ530*	
19時	つばたホットライン②	北國新聞ニュース*
20時	誉のドコ行く?(毎週土曜更新)	
21時	津幡みてあるき 英田編	
22時	つばたホットライン①	
23時	つばたホットライン②	
24時	つばたまちの四季(秋・冬編)	

プログラムの入っていない部分は文字放送。また、*は土・日は文字放送となります。音声が入っている場合は、リモコンの音声切替ボタンを押してください。

つばたホットラインの内容

つばたホットライン① (1月撮影分)

- ・着物のつどい2012
- ・「俱利伽羅峠の歌」と薩摩琵琶の調べ
- ・つばた歌アニメ1
- ・津幡町ジュニアバドミントンクラブ

つばたホットライン② (2月撮影分)

- ・立志式
- ・町健康ウオーク会講演会「コーヒーと健康」
- ・つばた歌アニメ2
- ・目指せ!未来のノーベル賞

ほまれ 誉のドコ行く?



テレビ金沢「となりのテレ金ちゃん」の人気コーナーがチャンネルつばたに登場! 塚田誉アナと町民のふれあう様子をお楽しみください。

町議会議中継

3月6日(火) 定例会初日生放送 10時~
4月1日(日) 初日・最終日再放送 9時~

まちかど a street corner

95

山田 智美(やまだ ともみ)

津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒。

道の駅 俱利伽羅峠に勤務し、緑豊かな津幡の自然を楽しみながら、町民や観光客との交流に動いている。

正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングなどを指導する「トレーニング指導士」の資格を持ち、運動の大切さや喜びを伝える活動も行う。

にわかサイクリストになってみるーしまなみ海道を行く②ー

冬が見え隠れしていた霜月に、愛媛に向けて出発した。しまなみ海道を今治側から尾道までサイクリングする計画である。しまなみ街道の起点で、当夜の宿となる今治市糸川サイクリングターミナルに到着した。ロビーに足を踏み入れると、夕日に染まる瀬戸内海と島々に驚いた。眼前に迫る巨大な来島海峡大橋のロケーションは圧巻だった。翌朝の日の出も素晴らしい。静寂と神聖さが辺りに漂い、刻一刻と変わる様子を飽きることなく眺めた。橋の上を走って海を渡ることを思い、子どものようにワクワクしていた。クロスバイクをレンタルし、尾道に向けてスタートした。前夜からの強い風が追い風になったのはラッキーだった。高低差はあるが、走路も道標も快適だ。海面に点在する島々。おだやかな潮流と、時々うまれる渦巻き。幾千もの時空を超えて存在する風景を愛で、空中散歩を堪能した。ジョギング中の男性や自転車かごに買い物袋を乗せた女性と挨拶を交わすと、この道が生活密着道路だと感じる。かつて船が唯一の交通手段であった時代、海賊が縦横無尽に暴れ回り、一世を風靡していたとは思えない。晩秋の瀬戸内はどこまでもひびくものたりたりかなであった。

疲れた時にオアシスとなり、ペース配分にも役立つのが、4箇所の道の駅だ。いずれも駐輪場が整備され、もぎたてみかんやフレイジヨア(果物)などの産直品、お土産品が置かれていた。地元ゆるキャラグッズも面白く、瀬戸内の幸も魅力的だった。海水浴場や急流観潮船乗船場などが併設されていたが、行楽拠点の色合いが濃く、冬を迎える現在には閑散としていた。山菜を求めて賑わう俱利伽羅峠とは、趣が違った。俱利伽羅周辺を巡るサイクリングロードがあれば面白いなあ、我が地を思った。



津幡町 みてあるき

～つばた昔ばなし編～

秀雅上人(俱利伽羅)

秀雅は天文16年(1547)に俱利伽羅の百姓・左兵衛の子として生まれ、幼少の頃から越中・安居寺の秀海阿闍梨の弟子となりました。才智と禅機に優れ、医学の心得もあつたと伝えられています。天正12年(1584)の末森城の合戦で加賀藩2代藩主・前田利長に協力したことからその信任を得て、真言宗寺院の再興に尽くしました。特に利家の町建ての中心的

人物として俱利伽羅長楽寺を再興し、金沢卯辰山の永久寺、高岡の総持寺、富山の富山寺をも復興、4つの寺の住職を兼務したそうです。長楽寺の基礎を築いたので、俱利伽羅山中興の開山・秀雅上人と敬称されました。

また、天正の兵火にかかった長楽寺の焼け残った仁王像の胎内から、源頼朝の寄進状を発見し、それを前田利長に示し援助を受けたそうです。寛永15年(1638)に91歳の生涯を閉じました。同19年(1642)に泉州仏師藤原朝臣式部法眼道運によって彫刻された秀雅上人像は、平

財に指定されました。津幡町のみであるき・津幡町史 参考

矢田我柳(庄)

我柳は、庄に住んでいた天保・弘化時代の俳人です。文化9年(1812)、豪

商矢田与三吉の三男として生まれました。通称を吉五郎といい、俳諧を金沢の桜井梅室に学び、我柳・見風舎・一水庵・蒼雪などと号しました。また、和歌を京都の冷泉為

理卿に師事し(和歌の雅号は豊風と名乗る)、各地の俳人・歌人と交流がありました。安政2年(1855)、我柳は社中の句を登録して「ともふえ集」を発売、「藁盒子」の著もあります。明治12年(1879)、67歳で生涯を閉じました。昭和60年(1985)6月、津幡俳壇により句碑が建てられました。

津幡町のみであるき・津幡町史 参考

慶 弔 だ よ り

1月 受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民児童課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出のあった方のみ掲載しています。

こども○○すこやかに

呂 浩宇	高橋 七実	長谷川 みゆ	山本 芹菜	平林 由衣	堀田 碧衣	上谷内 帝	小山 兼介	村田 一真	川村 優依	子どもの名	親の名	住所
貴世恵	悦実 子義	杏貴 奈也	美 恒 紀	周久 子就	あ拓 也	沙矢 加人	里圭 恵介	奈緒 子誠	貴 之	川 尻	川 尻	川 尻

やすらかに

南 正悟	吉本 玖二郎	広田 璃乃	府中 琉沓	石田 煌馬	高橋 侑己	瀧下 心音	覺知 柊成	濱田 幹た	矢鋪 真利	板村 海音	氏名	前住所	現住所
美 悟 貴	美 史 樹	勝 萌 紀	志 暢 帆	忍 史	紀 信 二	純 洋 子	真 大 理 子	麻 一 衣 子	裕 利 美 男	崇 愛 敬	前住所	現住所	

小坂 幸雄	荒戸 松久	石黒 房子	松岡 英彰	谷澤 英雄	龍口 雪雄	小坂 修一	洞庭 好	西川 登里	池端 清耕	奥村 春子	渡邊 八千代	盛一 啓純	酒井 友治	竹田 菊枝	遠藤 フミ子	山口 外吉	廣瀬 幸作	小泉 喜男	住田 保一	械塚 百枝	堂前 祐子	矢田 富貴	河内 悠作	渡瀬 光子	嶋田 禮子	大槻 喜子	奥野 喜子	梅村 文子	徳川 孝吉	平村 寛子			
83	70	80	83	86	83	70	78	98	66	93	87	81	75	86	87	105	80	82	83	86	82	83	86	82	90	84	51	50	67	83	74	83	79
加賀 爪	加賀 尾	鳥屋 尾	加賀 爪	倉 内	御 門	中 橋	川 尻	下 津	興 折	九 折	能 瀬	上 大 田	越 中 坂	津 庄	太 田	山 北	五 反 田	能 瀬	舟 橋	緑 丘	坂 庄	坂 庄	南 条	能 瀬	南 条	上 庄	常 徳	清 庄	水				

広告を掲載しませんか

町ではホームページのほか、新たに広報つばた紙面内と、町営バス車内に有料広告欄を設けます。お店や会社の広告宣伝にご活用ください。なお、掲載は受付順とし、広告欄が埋まり次第、募集を終了します。希望される方は、お早めにお申し込みください。



大きさなど	掲載料(月額)	受付
毎月5日、12,600世帯に配付	①縦50mm×横85mm ②縦50mm×横175mm 白黒印刷・データ入稿	①10,000円 ②20,000円
広報つばた		掲載希望月の前々月20日まで
町営バス7台の車内に掲載	縦364mm×横514mm カラー印刷可 同一広告7枚必要	3,675円
町営バス		掲載希望月の前月10日まで
町外の方にもPR	縦50px×横180px カラー可 GIF形式10KB以下	5,000円
町ホームページ		

・広告は広告主側で作成してください。作成にかかる費用は広告主の負担となります。
・津幡町有料広告掲載要綱と同基準に基づき、掲載可能かを事前に審査します。
・掲載基準や原稿の詳細は、町ホームページをご覧ください。

申込・問合せ 企画財政課 ☎ 288-2158

ご寄附ありがとうございます

◎高齢者福祉基金寄付金
一、金1千円
◎津幡町社会福祉協議会へ
一、金5千円
一、金1千円

※日本赤十字社東日本大震災義援金総額
15,987,327円(2月10日現在)
義援金は3月末まで受け付けています

◎津幡町福祉会へ
一、ウエス1箱

上大田えんがわグループ (南)アップスタート 浅田 匿名

頭の体操にいかが?

QUIZ (クイズ) ホンナガヤ ~そうなのか~

- ①町ホームページに子どもの笑顔を掲載「こども○○○」
- ②布や古着を捨てる時は「○○cm以下にカット!」
- ③お忘れなく! 新・子ども手当の申請期限「〇月〇〇日」
- ④アメリカ中のキッチンで話題の食材「〇ー〇〇」
- ⑤適度に飲めば、葉にも勝る? 「〇は百葉の長」

受付 4月2日(月)まで
応募先 929-0393 津幡町役場企画財政課
FAX 288-6358
✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp

キャッチボール(あとがき)

「年末年始のRecoの惨状について息子と話し合った」というご意見をいただきました。今月はポイ捨てと犬のフン放置について注意文。3月議会では、罰則を盛り込んだ環境美化条例制定について議論されるとのこと。無関心はモラル低下を招きます。ぜひ、家族で話し合ってみましょう。(金尾)

2月号の解答 ①卓郎 ②鬼 ③おやど ④寒雉 ⑤福祉

こどもの 広場

登録や予約は不要です！
井上保育園 情報

施設開放
ご家庭で子育て中の方を対象に、保育園を開放しています。
遊びにきてくださいね！
日時 毎週火・木曜日 9時～

赤ちゃん広場
ふれあい遊びを楽しみましょう。
日時 3月8日(木) 10時～

親子で集まれ！(出前保育)
プレイバルーンで遊びましょう。
日時 3月21日(木) 10時～
場所 糸南コミュニティプラザ

問合せ先 井上保育園 ☎289-3314

親子のための室内遊技場 親子サロン 情報

発達障害児の親の会クローバー「講演会と座談会」
就学前児で、言葉などの発達の遅れが気になる方。「一人で悩まない方法」を考えてみませんか？
講演後は、当事者と関係者による「座談会」を実施します。
日時 3月9日(金) 9時～
場所 役場庁議室
参加費 無料

ママのボディケアタイム
日ごろの疲れをボディマッサージで20分間癒されてみませんか？
日時 3月15日(木) 10時～、13時～
参加費 500円(託児1人分込)
定員 先着8組
受付 3月8日(木)～14日(木)

ママのための骨盤調整ヨガタイム
骨盤の歪みを治しましょう！
日時 3月21日(木) 10時30分～
場所 福祉センター保養室
参加費 500円(託児1人分込)
定員 先着12組
受付 3月14日(木)～19日(月)

わいわいお茶会 卒業ver.
日時 3月23日(金) 10時30分～
参加費 100円(一家族)
定員 先着20組
受付 3月22日(木)まで

申込・問合せ先 親子サロン ☎288-6276

不登校の親の会 講演会
子どもが学校に行きたくない理由
フリースクールで再挑戦する子どもたちの話を伺います。
※講演後、個別相談(予約制)も実施
日時 3月8日(木) 19時～
場所 親子サロン
講師 NPOワンネススクール 代表 森 要作さん
資格 不登校者本人、関係者
予約・問合せ先 社会福祉協議会 ☎288-6276

ママ友達の合言葉「もう、手続きは済んだ？」
新・こども手当
3月31日(木)までに申請がない場合、昨年10月から3月分の手当は受給できません。詳しくは本紙5・6ページをご覧ください。

こどもの健康相談

項目	対象	実施日	時間	会場	問合せ先
3か月児健診	平成23年11月生	3月27日(火)	13時～13時30分	福祉センター	健康福祉課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	平成22年8月生	3月6日(火)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成20年10月生	3月13日(火)			
マタニティサロン	妊婦さん	3月15日(木)	13時30分～13時45分		
ほのぼのサロン	平成23年7月生	3月6日(火)	9時30分～9時45分		
なかよしサロン	平成21年9月生 平成21年10月生	3月13日(火)			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	3月27日(火)	9時30分～10時30分		
幼児こころと言葉の発達相談	どなたでも(予約:1日2組)	3月8日(木)	①9時15分～9時30分		
		4月12日(木)	②10時30分～10時45分		

虫歯がなかったよ!
3歳児健診1月調べ(33人中25人75.7%)
伊豆碧海、越後沙羅、織田乙華、折橋龍人、加藤蔵乃助、金井琉希也、上谷莉子、川畑偉百利、北村璃子、國分夢乃、小嶋川広人、小林勇輝、高橋愛華、高山健、谷本星奈、張善柔、永嶋音子、中農陽、中谷内奏志、久野咲弥、宮谷活路、山岸駿斗、山田周平、吉田右望、吉野智晶

保育園・幼稚園施設開放

※各子育て支援センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。

保育園	対象	実施日	実施時間	問合せ先
中条南	未就園児	3月9日(金)	9時～11時	中条南 ☎288-3232
中条東		3月14日(木)		中条東 ☎289-2348
能瀬		3月16日(金)		能瀬 ☎289-2508
ちいろば	マイ保育園登録の赤ちゃん	第2火・金曜日	10時～11時30分	ちいろば ☎289-6841
	1～3歳未就園児(登録制20組)	第1・3・4火・金曜日		
住吉	未就園児	毎週月曜日		
	マイ保育園登録の赤ちゃん	第2月・木曜日		住吉 ☎289-2336
	1～3歳未就園児(登録制15組)	第1・3・4月・木曜日		
さくら(要予約) マイ保育園登録者優先	赤ちゃん	第1～4水・金曜日	さくら ☎289-5050	
	未就園児	毎週木曜日		
幼稚園	対象	実施日	実施時間	問合せ先
つばた	どなたでも	3月9日(金)	15時15分～	つばた ☎289-3308
津幡とくの	どなたでも	見学は、随時受付(要予約)		とくの ☎289-7788



自由参加教室の情報

活動	対象	日程
ちびっ子サロン	幼児親子	毎週水曜日 10時30分～ 3月7日 いっしょにあ～そぼ! 14日 英語で遊ぼう! 21日 3B体操 28日 つくって遊ぼう 4月4日 いっしょにあ～そぼ!
ふれ愛サロン ベビーマッサージ (RTA認定)	乳児親子	3月16日(金) 14時～ 参加費 200円 持ち物 バスタオル、飲み物
ちいさなおはなし会	乳幼児親子	3月13日(木) 10時30分～

入会制教室の日程

活動	対象	日程
卓球	小学生	3月10日(土)・31日(土) 14時30分～
エアロビクス	小学生以上	3月17日(土) 10時30分～
バドミントン	小学生	3月14日(木)・28日(木) 16時～
バスケットボール	小学1～3年生	3月18日(日) 16時～
運動遊び	5歳児、小学生	3月10日(土) 14時30分～
囲碁	小学生以上	毎週土曜日 13時30分～
将棋	小学生以上	3月17日(土) 13時30分～
工作	小学生	3月18日(日) 10時～

シグナス内 児童センター

時間 9時～17時
休館日 3月11日(日)・12日(月)・19日(月)・20日(祝)・25日(日)・26日(月)・4月2日(月)

申込・問合せ先 児童センター ☎288-3019

お知らせ
平成24年度 会員制教室 会員募集

- 卓球…………… 定員10人
- バドミントン…………… 定員10人
- バスケットボール…………… 定員10人
- 運動遊び…………… 定員26人
- 囲碁…………… 定員6人
- 将棋…………… 定員6人
- [新]フレッシュテニス…………… 定員10人
- [新]ヒップホップダンス…………… 定員12人
- [新]絵手紙…………… 定員15人

受付 3月17日(土)～4月7日(土)
※定員になり次第、締切
申込先 児童センター(電話申込は不可)



ごみ収集ごよみ

(3/5現在)

収集地域			3月	4月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月	12・19・26	2・9・16・23・30
		木	8・15・22・29	5・12・19・26
	もえないごみ	金	16	20
		水	7	4
容器包装・資源ごみ		水	21	18
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月	12・19・26	2・9・16・23・30
		木	8・15・22・29	5・12・19・26
	もえないごみ	金	23	27
		水	7	4
容器包装・資源ごみ		水	21	18
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火	6・13・20・27	3・10・17・24
		金	9・16・23・30	6・13・20・27
	もえないごみ	土	-	7
		水	14	11
容器包装・資源ごみ		水	28	25
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火	6・13・20・27	3・10・17・24
		金	9・16・23・30	6・13・20・27
	もえないごみ	土	10	14
		水	14	11
容器包装・資源ごみ		水	28	25

古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ正面玄関
回収日 3/18(日)、4/1(日)・15(日)
時間 9:00~12:00
問合せ先 河北郡市広域事務組合 ☎288-4545

リサイクルエコステーション

つばた Reco

場所 役場北口駐車場
時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業
 ・容器包装プラスチック類
 ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
 ・ペットボトル、キャップ
 ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
 ・体温計 ・かがみ
 ・古紙類(新聞・雑がみ・段ボール)
 ・古着類(洗濯済みのもの)



休日当番医・当番薬局

診療時間は9時から17時30分。当番薬局は9時から翌朝8時(☎090-4328-5404:共通)。変更する場合がありますので、最新情報は新聞などでご確認ください。

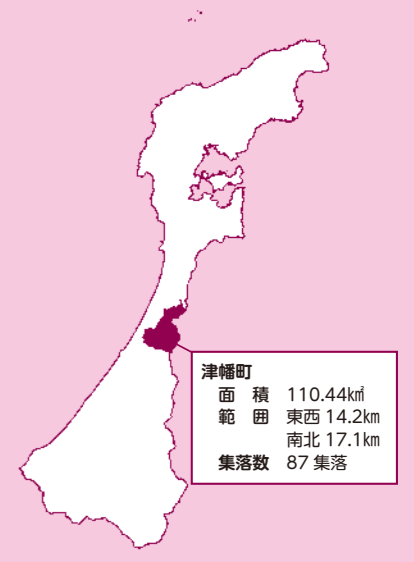
3/11(日)	石倉クリニック(形成外科・皮)	津幡町北中条6丁目73	☎289-7767
	カセノ内科医院	かほく市木津に140-4	☎285-0008
	にわ薬局	かほく市高松ク27の2	
3/18(日)	きた眼科クリニック	かほく市白尾イ50-1	☎283-1515
	さかきばら内科医院(内・小)	津幡町庄ト1-15番地	☎288-7770
3/20(祝)	ジャスコかほく店薬局	かほく市内日角タ25	
	宇野気医院(内・小)	かほく市宇野気33の6	☎283-0103
	秋山クリニック(胃腸・内・肛門)	内灘町ハマナス1-8-1	☎286-8843
3/25(日)	カワシリ薬局	内灘町鶴ヶ丘4丁目1-144	
	沖野クリニック(小・内)	かほく市高松ノ1-9	☎281-0500
	かわむら整形外科医院	津幡町横浜へ35-3	☎288-2555
4/1(日)	津幡あおぞら薬局	津幡町横浜へ35番1	
	保志場医院(産婦・内・小)	かほく市高松ノ90甲	☎281-0069
	さいとうクリニック(皮・形成)	津幡町湍端371-1	☎288-4540
	クスリのアオキ鶴ヶ丘薬局	内灘町鶴ヶ丘5丁目1-359	

休日夜間急患センター 金沢総合健康センター(内・小) 診療:19時~23時 ☎222-0099(金沢市大手町)

津幡町の人口

	世帯数	人口		
		男	女	総数
津幡地区	4,094 (-4)	5,774 (+3)	6,082 (-6)	11,856 (-3)
中条地区	4,216 (-6)	6,103 (-7)	6,305 (-6)	12,408 (-13)
笠谷地区	599 (+0)	885 (-4)	949 (-2)	1,834 (-6)
井上地区	1,153 (+1)	1,845 (+0)	1,912 (-1)	3,757 (-1)
英田地区	1,539 (+4)	2,303 (-2)	2,376 (-1)	4,679 (-3)
河合谷地区	184 (-1)	175 (-1)	202 (-3)	377 (-4)
俱利伽羅地区	885 (+1)	1,257 (-4)	1,327 (+0)	2,584 (-4)
準世帯	105 (+4)	19 (+1)	86 (+3)	105 (+4)
合計	12,775 (-1)	18,361 (-14)	19,239 (-16)	37,600 (-30)

※住民基本台帳 平成24年1月31日現在 ()は先月比



津幡町
 面積 110.44km²
 範囲 東西14.2km
 南北17.1km
 集落数 87集落

火災救急出動情報

	1月末日現在	対前年比
火災件数	0件	0件
救急件数	75件	-9件
救助件数	1件	-1件

※平成24年1月1日からの累計

交通事故件数

(1月末日現在)

	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	380件	-83件	3件	-8件
死者件数	3件	1件	0件	-1件
負傷者件数	444件	-156件	3件	-10件

※平成24年1月1日からの累計

相談いろいろ

項目	相談員	実施日	時間	会場	問合せ先
こころの相談(要予約)	専門員	3/6(火)	14時30分~16時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
エイズ、性感染症、 肝炎ウイルス 相談・検査(要予約)	保健師	毎週火曜日 第2・4月曜日	9時~11時 17時~19時		
無料法律相談(要予約)	弁護士 (金沢弁護士会)	3/15(休) 4/19(休)	13時30分~ 15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
心配ごと相談	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員	毎週水曜日 行政:第1・3 人権:第2・4・5			
児童なんでも相談	主任児童委員	3/13(火) 4/10(火)			
消費生活相談 (多重債務含む)	産業経済課 相談係	随時	9時~17時	津幡町役場	消費生活相談室 ☎288-2104

項目	日時	電話
ヤングテレホン(青少年の相談)	平日 9時~17時45分	☎0120-497-556
暴走族相談		☎225-0400
女性の人権ホットライン	平日 8時30分~17時15分	☎0570-070-810 ☎292-7803
レディース110番(性犯罪の相談)	平日 9時~17時	☎225-0281
不妊相談	月~土 9時30分~12時30分 火 18時~21時	☎237-1871
常設人権相談所	平日 8時30分~17時15分	☎0570-003-110 ☎292-7808
こころの相談ダイヤル (自殺・アルコール依存・ひきこもりなど)		☎238-5761
警察安全相談	24時間対応	☎#9110 ☎225-9110
行政苦情110番	平日 8時30分~17時30分	☎0570-090-110 ☎264-1100
子どもの人権110番	平日 8時30分~17時15分	☎0120-007-110 ☎292-7843
いじめ110番	24時間対応	☎0120-61-7867
24時間いじめ相談ダイヤル		☎0570-0-78310 ☎298-1699
夜間小児救急電話相談	毎日 18時~翌朝8時	☎#8000 ☎238-0099

平成24年
3月

広報カレンダー

電話番号一覧

津幡町役場内

- 総務課…………… ☎288-2120
- 企画財政課…………… ☎288-2158
- 税務課…………… ☎288-2123
- 監理課…………… ☎288-2121
- 町民児童課…………… ☎288-2124
- 保険年金課…………… ☎288-7924
- 健康福祉課…………… ☎288-7926
- 地域包括支援センター…………… ☎288-7952
- 環境安全課…………… ☎288-6701
- 都市建設課…………… ☎288-6703
- 建築営繕室…………… ☎288-6702
- 産業経済課…………… ☎288-6704
- 観光交通室…………… ☎288-2129
- 消費生活相談室…………… ☎288-2104
- 議会事務局…………… ☎288-6410
- 監査委員事務局…………… ☎288-2797
- 会計課…………… ☎288-2122
- 料金課…………… ☎288-6138
- 上下水道課…………… ☎288-6238

文化会館「シグナス」内

- 学校教育課…………… ☎288-6700
- 生涯教育課…………… ☎288-2125
- 生涯学習センター…………… ☎288-5363
- 文化会館「シグナス」…………… ☎288-8526
- 町立図書館…………… ☎288-2126
- 児童センター…………… ☎288-3019

町内公民館

- 津幡公民館…………… ☎289-2266
- 中条公民館…………… ☎288-4685
- 条南公民館…………… ☎288-3115
- 笠井公民館…………… ☎288-5756
- 笠野公民館…………… ☎288-0760
- 井上公民館…………… ☎289-2436
- 英田公民館…………… ☎288-5995
- 河合谷公民館…………… ☎287-1001
- 刈安公民館…………… ☎288-1801
- 萩野台公民館…………… ☎288-1514

その他町関連施設

- 津幡町消防本部…………… ☎288-3000
- 河北中央病院…………… ☎289-2117
- 津幡町福祉センター…………… ☎288-6276
- サンライフ津幡…………… ☎288-3516
- ウェルピア倉見…………… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…………… ☎288-8668
- 津幡町総合体育館…………… ☎289-3161
- 津幡運動公園…………… ☎288-7201
- 河北都市広域事務組合…………… ☎288-4545

5 (月)	子ども絵画サークル作品展（～9日） 地域交流センター 9:00
6 (火)	0～5歳児のこんなとき、どうしてる？⑥ 役場 10:00 議会定例会【本会議（議案上程・町政一般質問）】 町議会議場 10:00
7 (水)	中条 放課後子ども教室 中条公民館 15:00
8 (木)	赤ちゃん広場 井上保育園 10:00 子どもが学校に行きたくない理由 親子サロン 19:00
9 (金)	発達障害児の親の会「講演会・座談会」 役場 9:00 中学校卒業式（津幡 9:00、津幡南 9:30） たばこ健康について考えよう 役場 10:30 ワンツー兄弟とエアロビクスを！ ウェルピア 10:30 シニアゆるゆるスポーツ 総合体育館 13:30 英田 放課後子ども教室 英田CP 15:00
10 (土)	くらしの相談会 シグナス 10:00 条南 男の料理教室 条南CP 10:00 少林寺拳法 サンライフ 18:30
11 (日)	バドミントン大会 運動公園 8:30 郡市ソフトバレーボール交歓会 総合体育館 8:30 笠野 自主防災クラブ防災訓練 笠野第2倉庫前 10:00 井上 男の料理教室 井上CP 10:00 萩野台 和菓子づくり教室 萩野台CP 13:30 コールあじさい35周年記念コンサート シグナス 14:00
12 (月)	メルクマールオープンカフェ メルクマール 13:30
13 (火)	再生品展示（～25日） エコみらい河北 8:30
14 (水)	津幡とくの幼稚園卒園式 10:00 議会定例会【本会議（委員長報告・質疑・討論・採決）】 町議会議場 13:30 町民大学「最も身近な薬『お酒』と健康」 シグナス 13:30
15 (木)	小学校卒業式（津幡・条南・英田・萩野台） 9:30 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00、13:00 刈安 知ってびっくり！南極大陸 刈安CP 13:30
16 (金)	小学校卒業式（太白台・中条・井上・笠野・刈安） 9:30 河合谷 国際料理教室 ふれあいセンター 10:00 シニアゆるゆるスポーツ 総合体育館 13:30



津幡町防災メールの登録を

町では防災情報や避難情報を無料配信しています。
携帯電話で左のQRコードまたは次のアドレスあ
てに件名や本文を入力せずにメール送信してくだ
さい。 swan@rikutuna.com
問合せ 総務課 ☎288-2120

火災の発生場所などのお問合せ

災害テレホンガイド ☎0180-997-789
災害発生時に避難情報などを放送
FMかほく 周波数FM78.7MHz

☐ は該当地区住民のみ参加できます。

17 (土)	学童野球加賀能登大会（～18日） 運動公園 8:30 日本刀鍛錬場見学ウォーク 福祉センター 9:00 県小学生バレーボール新人大会（～18日） 運動公園 9:00 津幡 ひまわり子ども生け花教室 津幡公民館 10:00 トレーニング サンライフ 18:30	29 (木)	
18 (日)	町パークゴルフ協会長杯 運動公園 9:00 春のウォーキング 森林公園 10:00 津幡民謡六博会 春の祭典 ウェルピア 12:00 スプリングコンサート2012 シグナス 14:00	30 (金)	
19 (月)	つばた幼稚園卒園式 10:00 たのしいレクリエーション ウェルピア 10:30	31 (土)	
20 (祝)	消費生活啓発講演会 福祉センター 13:30 県縦断ピアノコンサート in 津幡 シグナス 14:00	4/1 (日)	町テニス協会長杯テニス大会 運動公園 12:00
21 (水)	親子で集まれ！（出前保育） 条南CP 10:00 ママのための骨盤調整ヨガタイム 福祉センター 10:30	2 (月)	
22 (木)		3 (火)	
23 (金)	介護者交流会 ウェルピア 10:00 わいわいお茶会卒業 ver. 親子サロン 10:30 ゆざや市 ウェルピア 10:30 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 シニアゆるゆるスポーツ 総合体育館 13:30	4 (水)	
24 (土)	津幡町展（～25日） シグナス 9:00	5 (木)	広報つばた4月号発刊日
25 (日)	再生品販売抽選会 エコみらい河北 10:30	6 (金)	シニアゆるゆるスポーツ 総合体育館 13:30
26 (月)	不登校の親の会 福祉センター 10:00 ヤス・トモ・静香 歌謡公演 ウェルピア 12:00	7 (土)	
27 (火)		8 (日)	
28 (水)	河合谷 グラウンドゴルフ初代会 地区グラウンド 10:00	9 (月)	